

身体0ベース
運用法

O GYM

ゼロ

安藤隆一郎

Ryuchiro Ando



〈身体0ベース運用法〉とは、
歩く・座るなど、日常生活の中で
一般的に「安定」して行われる身体運動に
「もの」を関わせることによって
「不安定」を作り出し、
「不安定」を「安定」へと戻そうとする中に、
人間が元来持つ運動機能を見出す試みです。
これによって発見された〈身体〉は、
武道・スポーツ・身体表現だけでなく、
人間の活動全てにおいて応用できるものです。

パーソナルトレーニング参加作家：今井菜江、住吉山美里、真野綾子、水谷昌人、森太三

2017年9月2日(土) - 10月15日(日) 11:00 - 19:00

京都市立芸術大学ギャラリー @KCUA

*10月6日(金)のみ22:00まで

休館日：月曜日 *ただし9月18日(月・祝)・10月9日(月・祝)は開館、翌9月19日(火)・10月10日(火)は休館

観覧料：無料 企画：京都市立芸術大学ギャラリー @KCUA

主催：京都市立芸術大学

助成：公益財団法人 花王芸術・科学財団

芸術文化振興基金助成事業



京都市立芸術大学

O GYM

2017年9月2日(土) - 10月15日(日) 11:00-19:00

京都市立芸術大学ギャラリー @KCUA



*10月6日(金)のみ22:00まで

休館日：月曜日

*ただし9月18日(月・祝)・10月9日(月・祝)は開館、

翌9月19日(火)・10月10日(火)は休館

観覧料：無料

企画：京都市立芸術大学ギャラリー @KCUA 主催：京都市立芸術大学
助成：公益財団法人 花王芸術・科学財団 | 芸術文化振興基金助成事業
協力：CHILL OUT | 東アジア文化都市2017京都実行委員会

(東アジア文化都市2017京都 アジア回廊 現代美術展 特別連携事業) | MORI YU GALLERY

〈身体^{ゼロ}ベース運用法〉とは、染色作家、安藤隆一郎によって考案された、ものづくりの観点から出発した身体運用法です。「O GYM」では、物・場所・リズムなど複数のテーマに沿って〈身体0ベース運用法〉を紹介していきます。映像や道具などの展示物を鑑賞するだけでなく、実際にトレーニングを体験することも可能です。

また、安藤が公募によって選抜した複数の美術作家を対象に、約半年間に渡ってそれぞれの作品制作における身体活用法を開発してきた「パーソナルトレーニング」の過程なども公開します。安藤隆一郎ならびに育成対象の美術作家は、会期中に随時、トレーニングを行いながらの公開制作も行います。

作家略歴…安藤 隆一郎 (あんど う りゅういちろう)

1984年京都生まれ、大阪在住。染色作家。京都市立芸術大学美術学部工芸科染織専攻非常勤講師。これまでにラグビーやブラジリアン柔術、合気道、ダイビング、ボルダリングなどを行う。最近では子育てを通して運動と感覚の獲得について考察する。

2016年4月に〈身体0ベース運用法〉を始める。同年9月から2017年2月までゴータ企画2016ワークショップシリーズ「Freshly Mixed vol. 2」にてパフォーマンスのワークショップを行う。



パーソナルトレーニング参加作家…今井菜江、住吉山実里、真野綾子、水谷昌人、森太三

オープニングイベント：9月2日(土)

14:00-15:30 「O Talk」

「O GYM」開設にあたり、実演を交えたトークイベントを行います。

16:00 オープニングレセプション

イベント：「O Workshop」

〈身体0ベース運用法〉の考案者、安藤隆一郎による直接指導のもと、基本トレーニングのワークショップを実施します。

日時：9月24日(日)、9月30日(土)、

10月7日(土)、10月14日(土)

各日程とも：

物 編=13:00-14:00

場 所 編=15:00-16:00

リズム編=17:00-18:00

定員：5名 参加費：無料(先着順・事前申込可)

特別イベント：9月17日(日)

14:00-15:00 「O Training」

O GYM会員による各施設を利用したトレーニングを公開します。

15:00-16:00

「O Personal Training」

パーソナルトレーニング参加作家が現段階で行っているトレーニングを公開します。

16:00-17:30 「Free O Training」

「O GYM」を使用したトレーニングを行います。鑑賞者も指導を受けながらトレーニングに参加することができます。

*上記日時は指導者の都合により変更になる可能性があります。予めご了承ください。最新情報は京都市立芸術大学ギャラリー@KCUAのウェブサイトにてご確認ください。

*「O Workshop」への事前申込は京都市立芸術大学ギャラリー@KCUAウェブサイトの申込フォームまたはメール・電話にて受付。定員に達し次第、申込を締め切ります。

*「Free O Training」以外のイベント中は見学のみとなり、トレーニング体験はできません。

ニュー・ブランシュ KYOTO 2017

パリ白夜祭への架け橋——現代アートと過ごす夜

「O GYM」会期中の10月6日(金)には、京都市内各所にて「ニュー・ブランシュ KYOTO 2017」が開催されます。「O GYM」では、「ニュー・ブランシュ KYOTO 2017」公式プログラムとして22:00までの延長開館ならびに特別イベントを実施します。

特別延長開館：

日時：2017年10月6日(金) 11:00-22:00

特別イベント：

18:00- 0ベース×CHILL OUT

オリジナルカクテル

日本発のリラクゼーションドリンク「CHILL OUT」を使った「O GYM」限定カクテルを特別に提供します。

18:00-19:30 「Free O Training」

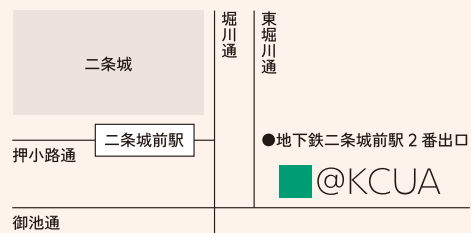
「O GYM」を使用したトレーニングを行います。鑑賞者も指導を受けながらトレーニングに参加することができます。

19:30-20:00 「具・0」

座のための椅子や道具を使用したトレーニング。身の回りにある道具を使用して身体操作の拡張を行います。

20:00-20:30 「O Creation」

パーソナルトレーニング参加作家による公開制作。



会場アクセス：
〒604-0052 京都市中京区押小路町 238-1
TEL: 075-253-1509 http://gallery.kcuu.ac.jp

地下鉄：「二条城前」駅(2番出口) 南東へ徒歩約3分
バス：「堀川御池」バス停下車すぐ

photos by Takuya Maruami

